



LICEO STATALE "G.M. DETTORI"

CON INDIRIZZI CLASSICO, LINGUISTICO, SCIENTIFICO, SCIENTIFICO SPORTIVO E SCIENZE UMANE

Tempio Pausania, 16 novembre 2020

Alle studentesse e agli studenti

*Al Personale Docente
Bacheca
Sito*

OGGETTO: Educare alla Dieta Mediterranea e allo stile di vita mediterraneo – riconoscimento UNESCO e DIRETTA MI

In occasione delle delle celebrazioni per i dieci anni del riconoscimento UNESCO alla Dieta Mediterranea, seguite in diretta con noi il seminario "Educare alla Dieta Mediterranea e allo stile di vita mediterraneo".

<https://www.youtube.com/watch?v=6DYou7VxEsG>

Dieci anni fa la Dieta Mediterranea veniva iscritta dall'UNESCO nel Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità. Il Ministero dell'istruzione è un interlocutore privilegiato continuativo dei giovani e degli studenti. Per loro tramite e grazie ai docenti, è possibile partecipare alle famiglie un percorso informativo e formativo sul cibo e sulla cultura alimentare che duri nel tempo, sottolineando adeguatamente la fondamentale importanza dell'attività fisica, con attualità e aggiornamenti costanti. Solo attraverso un'ampia e aggiornata conoscenza del sistema alimentare è possibile fare scelte sane e sostenibili, per se stessi e per la collettività della quale facciamo parte. Dunque: la cultura alimentare italiana - matrice fondante della Dieta Mediterranea - quale consolidato ed equilibrato paradigma di riferimento della Food Education, liberamente fruibile e a disposizione di tutti. Il convegno proposto ha lo scopo di presentare il progetto del Ministero dell'istruzione "Scuola & Cibo - Programma educativo per un'Alimentazione Sana e Sostenibile. Un nuovo approccio didattico all'educazione alimentare per studenti, famiglie e insegnanti" che intende promuovere e favorire la diffusione di una cultura alimentare, fondata sui presupposti di un'alimentazione sana e sostenibile. Il progetto promuove nella scuola la cultura alimentare offrendo proposte didattiche accessibili online, da sviluppare in classe e in famiglia su temi cardinali quali convivialità, sostenibilità e benessere alimentare, declinati nel tradizionale modello alimentare, frutto dello stile di vita mediterraneo. L'iniziativa educativa e formativa è realizzata in convergenza con l'introduzione dell'insegnamento dell'educazione civica. Investendo sulla sensibilità e futuro dei giovani si potranno realizzare i cambiamenti necessari: meno sprechi di cibo e di acqua, conseguente ricerca della qualità globale, lotta alla illegalità, scelta di produzioni agricole del territorio e secondo la stagione, valorizzazione delle capacità di trasformazione alimentare e delle eccellenze del Made in Italy, conoscenza e rispetto delle abitudini e delle usanze alimentari di altri Paesi, dialogo interculturale, sensibilità alla cittadinanza globale e allo sviluppo sostenibile inteso secondo criteri ecologici, sociali ed economici.



LICEO STATALE "G.M. DETTORI"

CON INDIRIZZI CLASSICO, LINGUISTICO, SCIENTIFICO, SCIENTIFICO SPORTIVO E SCIENZE UMANE



**Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Concetta Cimmino**

firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs 82/2005 e ss.mm. e ii